

## KAM SE MOHOU OBRÁTIT RODIČE:

1) **ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVISŤE základní školy v Určicích** (výchovný poradce, školní metodik prevence, speciální pedagog)

2) **PORADNA PRO RODINU** (Bezručovo náměstí, Prostějov)

<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-pro-rodinu-prostejov>

- služba je bezplatná a může být i anonymní
- manželské, partnerské a rodinné problémy (vztahové a manželské krize, potíže s výchovou dětí, mezigenerační problémy)
- předrozvodová, rozvodová a porozvodová problematika (pomoc k nekonfliktnímu rozvodu, emoční podpora při zvládání tohoto kritického období)
- domácí násilí, dopady nezaměstnanosti, ztráta bydlení, životní traumata apod.
- telefonicky, osobně nebo mailem si domluvíte schůzku (Marie Krupová (sociální pracovnice +420 731 447 456)

3) **RODIČOVSKÁ LINKA 606 021 021**

- po-čt 9 - 21h, pá 9 - 17h
- anonymní, mohou využít i učitelé, asistenti pedagoga a další rodinní příslušníci
- psychické problémy, rodina, výchova, rozvod a rozpad rodiny, škola, sexualita a partnerské vztahy, internet apod.
- [www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

4) **LINKA 116 123**

- první psychická pomoc určená dospělým

5) **LINKA PRO RODINU A ŠKOLU 116 000 (FUNGUJE NONSTOP !!!)**

- rodičovské i mezigenerační konflikty, rozvod či rozchod rodičů, výchovné problémy apod.

6) **PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA**

- dítě se svými schopnostmi, dovednostmi, citovým prožíváním nebo chováním zřetelně odlišuje od svých vrstevníků
- u dítěte došlo k významné změně v oblasti schopností, dovedností, citového prožívání nebo chování
- rodič si je vědom problémů dítěte, ale nezná příčinu těchto obtíží

- učitel i rodiče vyčerpali své vlastní možnosti řešení, již byla nastavena a realizována ze strany školy podpůrná opatření 1. stupně, přesto problém přetrvává nebo se dokonce stupňuje

**7) CENTRUM ANABELL** Brno Masarykova 506/37, Ostrava - Pivovarská 4/10

- pomoc a podpora lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým
- pro děti od 12 let
- [www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)
- tel: 774 467 293
- [i-poradna@anabell.cz](mailto:i-poradna@anabell.cz)

**8) K-CENTRUM PROSTĚJOV**

- poradenství v oblasti užívání návykových látek pro zákonné zástupce dítěte
- tel: 776 654 685

**9) P-CENTRUM - PORADNA PRO ZÁVISLOSTI** Olomouc, Lafayettova 47/9

- [poradna@p-centrum.cz](mailto:poradna@p-centrum.cz)
- Telefon: +420 585 221 983
- Provozní doba:
- Po-čt: 8:00 – 12:00 / 13:00 – 18:00
- Pá: 8:00 – 12:00

**10) KONTAKTY NA DĚTSKÉ KLINICKÉ PSYCHOLOGY**

<https://pppaspc-ok.cz/index.php/kontakty-na-klin-psychology-a-psychiatry>

**11) KONTAKTY NA DĚTSKÉ PSYCHIATRY**

<https://pppaspc-ok.cz/index.php/kontakty-na-klin-psychology-a-psychiatry#kontakty-na-detske-psychiatry>